

Ein Tag voller Dankbarkeit mit Bruder David

Du denkst, dies ist nur ein weiterer Tag in deinem Leben. Es ist nicht nur ein weiterer Tag. Es ist dieser eine Tag, der dir geschenkt wird. Heute. Er ist ein Geschenk. Er ist das einzige Geschenk, das du genau jetzt hast, und die einzig passende Antwort darauf ist Dankbarkeit.

Wenn du lernst darauf einzugehen, wie wenn dies der erste Tag in deinem Leben wäre und der Allerletzte, dann wirst du diesen Tag sehr gut verbracht haben.

Beginne damit, dass du deine Augen öffnest und staune darüber, dass du Augen hast, die du öffnen kannst! Diese erstaunliche Palette von Farben, die uns unaufhörlich geschenkt wird zu reiner Freude. Schau zum Himmel auf. Wir schauen so selten zum Himmel auf. Wir achten uns so selten, wie verschieden er ist von Augenblick zu Augenblick, wenn die Wolken kommen und gehen. ...öffne deine Augen, betrachte sie.

Betrachte die Gesichter der Menschen, denen du begegnest. Jedes verbirgt eine unbeschreibliche Geschichte hinter seinem Gesicht. Nicht nur die eigene Geschichte, auch die Geschichte der Vorfahren. All diese Leben von Generationen und von so vielen Orten rund um die Welt fließen zusammen und begegnen dir hier wie lebensspendendes Wasser, wenn du nur dein Herz öffnest und trinkst.

Öffne dein Herz für diese unfassbaren Geschenke, welche die Zivilisation uns schenkt. Du drückst einen Schalter und es gibt elektrisches Licht. Du drehst einen Hahn auf und warmes und kaltes Wasser fließt - trinkbares Wasser. Ein Geschenk, das Millionen und Abermillionen in der Welt nie erleben werden. Und so wünsche ich dir, dass du dein Herz für alle diese Segen öffnen mögest und sie durch dich hindurchströmen lässt, damit ein jeder, dem du an diesem Tag begegnest, durch dich gesegnet sein wird. Einzig durch deine Anwesenheit.

Lass die Dankbarkeit überfließen in Segen rings um dich. Dann wird es ein echt guter Tag sein.“

Bruder David Steindl-Rast OSB