

David Steindl-Rast ist ein österreichisch-amerikanischer Benediktinerpater.



# 95 Jahre offenes Herz und weitester Horizont

Erstaunen über Erstaunen: Erfüllt von grosser Dankbarkeit feierte der Benediktinermönch **David Steindl-Rast** eben seinen Geburtstag.

Von *Martin Frischknecht*

**E**influssreiche Menschen, die ein hohes Alter erreichen, erhalten zu einem runden Geburtstag gelegentlich eine Festschrift überreicht. Darin drücken Gratulanten mit Texten ihre Dankbarkeit aus für das, was sie durch den Gefeierten haben erfahren dürfen. Bei einem Mann wie David Steindl-Rast, der als spiritueller Lehrer mit allem, was er tut, Dankbarkeit verkörpert, ist das eine anspruchsvolle Aufgabe.

Vanja Palmers stellte sich dieser Herausforderung 2006, als der österreichisch-amerikanische Benediktinerpater 80 Jahre alt wurde. Der Schweizer Zen-Lehrer blickte in seinem Beitrag zurück auf eine Friedenskonferenz, an der er mit Steindl-Rast teilnahm. Wie so oft bei solchen Anlässen sei die Stimmung unter den Referenten zunächst alles andere denn friedlich gewesen.

«Erst als Bruder David als ältere Respektperson in seiner vermittelnden Art und Weise mit Wiener Charme eingriff und sanft, aber bestimmt den ganzen Ablauf und die Rolle der einzelnen Teilnehmer darin festlegte, beruhigten sich die Gemüter wieder, und alles fand eine harmonische und feierliche Form», schreibt Vanja Palmers in seinem Festschrift-Beitrag über die Eröffnung jener Konferenz.

Danach hätten die Teilnehmer nach David Steindl-Rast gesucht, um sich bei ihm für seine Vermittlung zu bedanken. «Nach einigem Suchen fand ich ihn im Toilettenraum», erinnert sich Palmers. «Er, Held und Retter des Abends, putzte gerade die Räume der Notdurft, die durch die Masse arg in Mitleidschaft gezogen worden waren. Mein Erstaunen wurde nur noch durch sein Erstaunen über mein Erstaunen übertroffen.»

Vor kurzem konnte David Steindl-Rast seinen 95. Geburtstag

feiern. Unterdessen ist der Mönch von einer jüngeren Generation entdeckt worden, mit seiner Botschaft vom Glück der Dankbarkeit ist er auf Youtube ein Quoten-Star. Mit seinem neuen Buch «Orientierung finden» wendet er sich ausdrücklich an junge Menschen. Nicht etwa, um sie zu belehren, nein, sondern «um sich immer wieder mit offenem Herzen den weitesten Horizonten zuzuwenden».

## BUCHTIPP

David Steindl-Rast: «Orientierung finden – Schlüsselwörter für ein erfülltes Leben», 168 Seiten, Tyrolia Verlag, ca. Fr. 31.90



«ES WIRD ÜBER EUCH KOMMEN» – FRAGT SICH BLOSS, WAS

In der Bibel sind den Propheten ganze Bücher gewidmet. So sie verkündeten, was ein meist zürnender Gott ihnen gebot, haben sich ihre Prophezeiungen erfüllt.

Auch die Psychologie befasste sich mit dem Phänomen. Dabei trat eine Gesetzmässigkeit zutage, die weniger mit göttlicher Eingebung zu tun hat als mit den Eigenheiten des menschlichen Denkens und Handelns. 1948 prägte der Soziologe Robert Merton den Begriff der «selbsterfüllenden Prophezeiung»:



Der Prophet Ezechiel.

eine nicht zutreffende Beschreibung einer Situation, die ein Handeln auslöst, das die Sache Wirklichkeit werden lässt. Dumm gelaufen, könnte man sagen. Dumm ist aber nur, wer sich davon ins Elend treiben lässt. Als Gesetz der Anziehung funktioniert es auch andersrum: Auch eine positive Entwicklung lässt sich voraussehen. Und wenn man sich ausreichend darauf ausrichtet, steht einer Verwirklichung nichts im Wege.