

**BRUDER DAVID STEINDL-RAST
ZUM GELEIT**

LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES SCHAMANISMUS!

Es ist mir eine Ehre und Freude, dass ich als Freund Michael Harners ein Grußwort an Euch richten darf. Ich tue das umso lieber, als die Transformation unserer Gesellschaft auch mir ein Herzensanliegen ist. Ob wir an Umweltzerstörung, Überbevölkerung, die Einkommensschere, Hunger, Terrorismus oder den Aufrüstungswahnsinn denken, eines steht fest: unsere Gesellschaft hat sich völlig verfahren. Auf allen Gebieten sagen die am besten Informierten: So kann es nicht weitergehen. Aber wir haben so sehr die Orientierung verloren, dass wir das gemeinsame Grundübel aller Missstände gar nicht mehr finden können. Wir sind wie Schwerkranke, die nicht wissen, was ihnen fehlt.

Was uns fehlt, ist die spirituelle Mitte. In dieser Hinsicht ist unsere Gesellschaft eine völlige Anomalie. Vor uns wurden alle Kulturen der Geschichte und schon der Vorgeschichte zusammengehalten und gekennzeichnet durch eine gemeinsame Mitte: durch die bewusste Begegnung mit dem Geheimnis des Lebens und des Kosmos, ganz gleich, wie sie es nannten. Diese Mitte ist unserer Gesellschaft verlorengegangen, weil wir das große Geheimnis aus dem Bewusstsein verloren haben. Und wenn ich „Geheimnis“ sage, dann meine ich nicht irgendetwas Vages, sondern eine Wirkkraft, die uns im Leben unausweichlich begegnet: jene letzte Wirklichkeit, die wir nicht begreifen – nicht durch Begriffe in den Griff bekommen –, wohl aber verstehen können, wenn sie uns ergreift.

Diese Ergriffenheit ist ein zentrales Erlebnis im Core-Schamanismus, wie Michael und Sandra Harner ihn uns geschenkt haben. Was uns etwa bei der Arbeit mit der Trommel ergreift, ist das unbegreifliche Geheimnis. Nur durch Ergriffenheit können wir das Geheimnis im Herzen der Wirklichkeit wiederentdecken und auf neue Weise zur gemeinsamen Mitte machen. Core-Schamanismus hält hier also ein potenzielles Heilmittel für unsere ganze Gesellschaft in Händen. Schon seit den Anfängen unserer menschlichen Kultur sind Schamaninnen und Schamanen die „Fachleute“ für Transformation und Heilung. Darum könnte heute Core-Schamanismus zur Transformation und Heilung einer ganzen Welt, die im Argen liegt, entscheidend beitragen. Dass auch das vorliegende Buch zur Bewältigung dieser Aufgabe beitragen möge, das erhoffe ich mit großem Vertrauen.

Alles Gute und viel Erfolg Euch allen!

BRUDER DAVID STEINDL-RAST
Benediktinermönch, Eremit und spiritueller Lehrer

St. Gilgen, 25. Mai 2022