



**David Steindl-Rast**

## **Die Kraft des Staunens**

Der Schönheit der Welt begegnen

Hardcover

12 x 18 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-7088-0826-0

Kneipp Verlag Wien

**David Steindl-Rast**, Eremit und Mönch, sammelte über drei Monate hinweg **Segenswünsche** - jeden Tag einen, segnend, was ihm spontan einfiel - von Insekten bis Internet, von Farben bis Freundschaft. Er schrieb nieder, was ihm gerade in den Sinn kam und was ihn täglich inspirierte.

Diese Segenswünsche präsentiert er nun in seinem neuen Buch **Die Kraft des Staunens** und lädt die Leser:innen ein, seine 99 Segenssprüche auf sich wirken zu lassen und zum Schluss den eigenen, höchstpersönlichen Segen zu verfassen und ihn weiterzuschenken.

*"Mögest du dabei immer reicher gesegnet werden, immer freudiger bereit, Segen zu spenden, begabter, segnen zu können."* - David Steindl-Rast

### **99 Blessings**

Oft hindert uns eine innere Unruhe, das Gefühl der Dankbarkeit zu genießen oder es überhaupt erst einmal wahrzunehmen. Der Mönch und spirituelle Lehrer **David Steindl-Rast** öffnet in seinem Buch eine Tür zu mehr Zufriedenheit und Ruhe, ja, er stößt sie mit seinen anregenden und berührenden Meditationen regelrecht auf.

Aber dieses Buch steckt nicht nur voller Dankbarkeit, sondern auch voller Wünsche für eine Welt, in der noch viele Wünsche offen sind.

Jeder Tag wird für uns ein Geschenk, das wir weitergeben können – wir schenken uns das Zuhören und Wahrnehmen, Innehalten und In-uns-Gehen. Und je mehr wir uns in ebendiesen Fähigkeiten üben, desto leichter fällt es uns zu erkennen: Es gibt unendlich viele Gründe, um heute dankbar zu sein.

- Das neue Buch zur Dankbarkeit von Bestseller-Autor David Steindl-Rast
- Überraschende Meditationen für jeden Tag
- Eine Einladung zum Reflektieren, In-sich-Gehen und Glücklichein

## Presseinformation

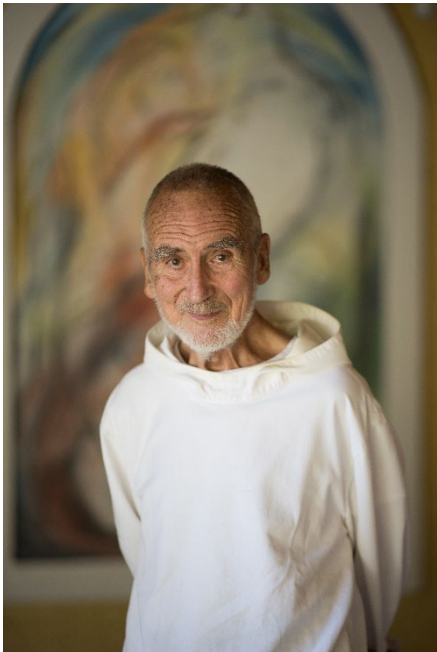
### Blick ins Buch

# Augenblicke, in denen nichts geschieht

Quellgrund allen Segens,  
Du segnest uns mit **Augenblicken**,  
in denen nichts geschieht –

wenn wir verträumt in das langsam  
verglommene Feuer schauen, Schlange  
stehen an der Kasse oder im Wartezimmer  
sitzen. Möge ich es nicht versäumen, in  
diesen Freiraum einzutreten und den Segen  
dieser Weite, die stärker ist als die Enge der  
Welt, weiterzuschicken.

### Über den Autor



David Steindl-Rast wurde am 12. Juli 1926 in Wien geboren. Er studierte Kunst, Anthropologie und Psychologie in Wien und trat 1953 in das Benediktinerkloster Mount Saviour im Bundesstaat New York ein. Seit den 1960er Jahren engagiert er sich im interreligiösen Dialog und wirkt durch die Website [www.dankbar-leben.org](http://www.dankbar-leben.org)

(c) Norbert Kopf