



Lebenskunst

Mystik und Erkenntnis

ERKENNTNIS - Plädoyer für Vertrauen und Langsamkeit

9. Juli 2023, 07:05

ERKENNTNIS - Plädoyer für Vertrauen und Langsamkeit

Vielleicht ist gerade der Sommer eine Zeit, einen besonderen "Weg der Erkenntnis" zu gehen. Das ganze Leben ist ein Umgang mit Krisen, heißt es im neuen Buch "Erkenntnis" von David Steindl-Rast und Johannes Pausch. Beide Autoren sind Benediktinermönche; David Steindl-Rast (geb. 1926) spiritueller Lehrer und Vortragender, Johannes Pausch (geb. 1949) Theologe und Psychotherapeut.

Die Erkenntnis, die sie meinen, ist etwas, das im tiefsten Inneren bewegt, es ist die Erfahrung dessen, worum es im Leben wirklich geht. "Der einzige Vorwurf, den ich Gott mache, ist, dass alles so unsicher ist, dass ich mich immer wieder neu aufs Leben einstellen muss und ich immer wieder neu lernen muss, diesem Leben zu vertrauen", sagt Pater Johannes Pausch. Das Leben, ein beständiger Verwandlungsprozess; was trägt, sind Vertrauen und Langsamkeit. Das Buch ist ein Plädoyer dafür. //Lisa Ganglbaur// hat es gelesen und mit den Autoren gesprochen.

//Redaktion: Doris Appel//

//Moderation: Martin Gross//